

SMARTWATCH WATCHMARK WM18

Instrukcja obsługi



watchmark.pl

DROGI KLIENCIE, DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP NASZEGO PRODUKTU!

Przed rozpoczęciem użytkowania należy uważnie przeczytać całą instrukcję obsługi. Zaleca się używać tylko oryginalnej baterii, ładowarki i akcesoriów, które znajdują się w otrzymanym zestawie z urządzeniem. Producent ani dystrybutor nie bierze odpowiedzialności za użytkowanie akcesoriów innych firm.

(Funkcje jakie są przedstawione w niniejszej instrukcji mogą się trochę różnić między modelami, gdyż instrukcja jest ogólnym opisem smartwatchy, niektóre modele mogą odbiegać od standardu).

Przed pierwszym korzystaniem z urządzenia należy je ładować nie krócej niż 2 godziny.

Zanim zaczniesz używać urządzenie należy ściągnąć aplikację, zainstalować aplikację i zaakceptować wszystkie autoryzacje, w przeciwnym razie nie wszystkie funkcje będą dostępne.

Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji.

PIERWSZE UŻYCIĘ

Przed pierwszym użyciem zegarka należy go naładować i aktywować.

W celu naładowania zegarka należy użyć dołączonego w zestawie magnetycznego kabla ładującego.

Aby rozpocząć ładowanie jeden koniec kabla należy przyłożyć do metalowych styków z tyłu zegarka, a drugi do głowicy ładującej USB, lub do komputera.

Po naładowaniu zegarka należy pobrać aplikację "SmartHealth", w tym celu należy użyć dedykowanego sklepu lub kodu QR.



WYMAGANIA SPRZĘTOWE

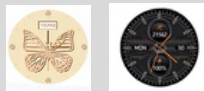
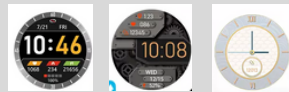
iOS 9.0 i nowsze

Android 4.4 i nowszy

Obsługiwany bluetooth 4.0

TARCZE ZEGARA

Aby wybrać tarczę należy przytrzymać ekran główny przez około 10 sekund, wówczas wyświetli się pięć tarcz do wyboru.



FUNKCJE

1. Krokomierz: liczy ilość kroków w ciągu jednego dnia. Zegar zostaje wyzerowany każdego dnia o północy.



2. Temperatura ciała: aby pomiar był jak najbardziej dokładny, dolna część zegarka musi przylegać dokładnie do skóry. Test temperatury należy wykonać po 10 minutach noszenia smartwatcha.



Należy pamiętać, że na wynik pomiaru ma wpływ różnica temperatur otoczenia. Wyniki są tylko poglądowe, do dokładnej analizy zdrowia konieczne jest udanie się do lekarza.

3. Monitoring tętna: Należy z menu głównego wybrać opcję monitorowanie pracy serca. Dane pomiarowe można zsynchronizować z aplikacją za pomocą raportu.



4. Pomiar ekg: Aby dokonać pomiaru, należy wejść w opcję EKG dostępną w smartwatchu i wykonać pomiar. W czasie pomiaru należy trzymać metalową blaszkę z boku zegarka. Elektrody zegarka muszą przylegać do skóry. Wynik dostępny w aplikacji



5. Pomiar ciśnienia tętniczego: Wybierz z menu zegarka opcję pomiaru ciśnienia, aby wykonać pomiar. Dane będą zsynchronizowane z aplikacją. Należy pamiętać, że podczas pomiaru ciśnienia należy mieć prawidłową postawę ciała,



Wynik testu ma charakter wyłącznie informacyjny. Nie można go traktować jako danych medycznych.

6. Monitoring natlenienia krwi: Z menu zegarka należy wybrać opcję natlenienia krwi, aby dokonać pomiaru. Raport z pomiaru będzie dostępny w aplikacji.



7. Monitoring częstości oddechów: z menu zegarka należy wybrać opcję częstości oddechów aby wykryć i monitorować częstość oddechów. Dane będą zsynchronizowane w aplikacji.



8. Funkcje sportowe: Wybierz interfejs trybu sportowego. Do wyboru jest wiele trybów sportowych takich jak: bieganie, jazda na rowerze, fitness, badminton, pingpong, skakanie, koszykówka. Aby wybrać konkretny tryb sportowy należy kliknąć w ikonę trybu. Należy przesunąć w prawo, aby wyjść z konkretnego trybu sportowego.



9. Informacje o pogodzie: funkcja pogody wyświetla aktualne dane o pogodzie oraz informacje o jakości powietrza, a także jaka pogoda będzie w dniu jutrzejszym. Aby uzyskać informacje o pogodzie, smartwatch musi być połączony z telefonem. W przypadku długiego rozłączenia informacje nie zostaną zsynchronizowane.



10. Monitoring snu: Kiedy zasypiasz zegarek automatycznie przełącza się na wykrywanie snu. Smartwatch automatycznie wykrywa: długość snu, jakość snu oraz ilość przebudzeń. Dane są przesyłane do aplikacji. Mierzenie snu jest możliwe w godzinach od 22 do 8.



11. Stoper: Aby włączyć stoper należy wejść w funkcję stopera na zegarku, aby wyłączyć należy przesunąć ekran w prawo.

12. Kamera: Funkcja ta umożliwia robienie zdalnej fotografii, gdy zegarek jest połączony z telefonem.

13. Wiadomości: Kliknij wiadomość, która pojawi się na zegarku, aby wyświetlić jej treść, przewijaj w górę lub w dół. Przesuń w prawo aby wyjść.

14. Informacje: Kliknij opcję "about" aby wyświetlić informacje o nazwie modelu urządzenia oraz ostatnie cztery cyfry numeru seryjnego, który będzie potrzebny do połączenia bluetooth.

15. Jasność: kliknij ikonę jasności aby dowolnie wybrać jasność ekranu.

16. Reset: kliknij reset, aby przywrócić ustawienia fabryczne zegarka.

17. Przypomnienia: Przypomnienia trzeba ustawić z poziomu aplikacji w telefonie, takie jak cel snu, czy cel treningu (czyli ilość kroków).

POMIAR EKG

Aby prawidłowo był wykonany pomiar EKG, należy pamiętać, że elektrody muszą blisko przylegać do skóry. Elektrody te znajdują się pod spodem zegarka. W czasie pomiaru należy cały czas przytrzymać boczną elektrodę zegarka. W czasie pomiaru nie należy ruszać zegarka, należy być nieruchomo.

PRAWIDŁOWA METODA POMIARU ELEKTROKARDIOGRAFII
Gdy mierzy się elektrokardiografię zegarek musi być umieszczony na nadgarstku. Przy wykonywaniu pomiaru należy się rozluźnić, nie ruszać się i nie mówić przez czas trwania pomiaru (trwa to 30-60 sekund). Jeśli przebieg pomiaru elektrokardiografu jest zaburzony, może to spowodować niedokładny pomiar tętna oraz ciśnienia krwi, wówczas należy wykonać pomiar ponownie. Jeśli nadgarstek jest zbyt duży (mięśnie lub tkanka tłuszczowa) lub jest zbyt sucho, należy nawilżyć skórę w miejscu pomiaru wodą dla lepszego kontaktu elektrody ze skórą i ponownie wykonać pomiar.



ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Niski poziom baterii:
W przypadku niskiego poziomu naładowania baterii, należy niezwłocznie naładować urządzenie, aby chronić żywotność baterii.

2. Ładowanie:
Nie używaj zegarka podczas ładowania.

3. Temperatura otoczenia podczas ładowania powyżej 50 st.C może prowadzić do przegrzania, deformacji i spalania się urządzenia.

4. Proszę nie pływać, nie nurkować, ani nie obsługiwać urządzenia pod wodą.

5. Urządzenie korzysta z wbudowanej baterii i zabrania się samodzielnego demontażu.

6. W przypadku pęknięcia i wycieku baterii należy unikać kontaktu z oczami i skórą.

ŁADOWANIE

Ładowanie odbywa się za pomocą dołączonego do zestawu kabla ładującego. Kiedy ładowanie zakończy się, zegarek uruchomi się automatycznie. Jeśli zegarek nie jest używany ponad miesiąc czasu należy naładować go do pełna i wyłączyć, w celu utrzymania właściwej pojemności baterii.

WAŻNE INFORMACJE

1. Ochrona:
- czyść zegarek miękką szmatką, aby utrzymać zegarek i opaskę w czystości. (używaj czystej wody lub wody morskiej)
- upewnij się, że soczewka tętna na zegarku jest blisko skóry
- temperatura skóry na nadgarstku jest zbyt niska z powodu pogody, co wpłynie na kontrolę bicia serca.

2. Uwagi dotyczące wodoodporności (nawet jeżeli jest to zegarek wodoodporny):
należy zwrócić uwagę na następujące metody, ponieważ osłabiają one wodoszczelność.

- Proszę nie nosić zegarka w kabinie prysznicowej.
- Proszę nie nosić zegarka w ocieplonym basenie, saunie lub w innym środowisku o wysokiej temperaturze/wilgotności.
- Nie należy nosić zegarka w przypadku mycia rąk lub twarzy, wykonywania prac przy których używamy mydła lub detergentu.
- Po zanurzeniu w morzu należy umyć całą sól lub brud z zegarka.

GWARANCJA

Serwis gwarancyjny:

1. Przy normalnym użytkowaniu produktów, jeżeli produkt nie posiada uszkodzeń mechanicznych i spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem, 12 miesięcy od daty zakupu konsumenci mogą skorzystać z bezpłatnej usługi gwarancyjnej.
2. Konsumenci nie mogą skorzystać z gwarancji jeśli:
A. dokonali szkód samodzielnie,
B. minął okres gwarancji,
C. korzystali niezgodnie z instrukcjami użytkownika i konserwacji produktu,
D. nastąpił demontaż, naprawa produktów na własną rękę lub zanurzenie w wodzie.



www.watchmark.pl
ul. Paprotna 7
Wrocław

